附件3

救援队员体能测试评分细则

体能测试分为2000米、爬绳、拉力器、单杠引体向上、100米、负重下蹲。其中2000米、爬绳、拉力器、单杠各占体能测试总成绩的20%，另负重下蹲、100米占体能测试总成绩的10%。

具体评分细则：

1、2000米，9分30秒完成成绩为60分，在完成的基础上，时间每提前3秒加1分，依此类推，在7分30秒以内的，时间每提前1秒增加2分，得分不设上限，不能在9分30秒内完成的此项不得分。

2、爬绳，爬绳净距离为3.5米，不准用脚夹绳。不能完成该项不得分，能完成的按用时最少的排名，第一名成绩为100分，第二名减5分，依此类推。

3、拉力器，2分钟内完成80个，成绩为60分，不能完成，该项不得分，在2分钟内完成80个的基础上，每增加1个加1分，得分不设上限。

4、单杠引体向上，完成8个成绩为60分，在完成的基础上，每多完成1个加5分，得分不设上限，完不成8个该项不得分。

5、100米，按完成时间排名，第一名为100分，第二名减5分，依此类推。

6、40公斤负重下蹲，完成20个成绩为60分，每多完成一个加2分，得分不设上限，不能完成20个该项不得分。